



Deutsche Gesellschaft für Flöte e.V.

Hochschule  
FÜR MUSIK  
Freiburg

# Flöten Festival Freiburg

29. September bis 1. Oktober 2023  
Hochschule für Musik Freiburg

Flute Update



## Alexandra Türk-Espitalier

Alexandra Türk-Espitalier ist seit fast 20 Jahren Expertin im Bereich der Musikphysiologie/Musikergesundheit und ist Senior Lecturer an der Universität für Musik und Darstellende Kunst Wien (mdw).

Sie studierte Flöte (IGP und Konzertfach) in Frankfurt, Physiotherapie (MSc) in Edinburgh und Musikwissenschaft (PhD) in Wien.

Ihre Unterrichtsschwerpunkte sind die Prävention von spielbedingten muskuloskelettalen Beschwerden, die Bewegungsanalyse am Instrument und die Verbesserung der Spielleistung durch körperliches Training.

Dr. Türk-Espitalier ist Autorin und Co-Autorin zahlreicher Bücher und Artikel mit den Themen Prävention und Übungen für Musiker\_innen, Training und Übepläne. Ihr bekanntestes Buch ist „Musiker in Bewegung. 100 Übungen mit und ohne Instrument“ (Zimmermann 2008), das auch auf Englisch und Chinesisch erschienen ist. Sie betreibt einen Youtube-Kanal zum Thema Musikphysiologie und hat die weltweit erste App („Fitissimo“) mit Übungen speziell für Musiker\_innen herausgebracht.

Zusätzlich zu ihrer Lehrtätigkeit leitet Dr. Türk-Espitalier den universitären Zertifizierungslehrgang Musikphysiologie an der mdw.

[www.musik-physio.de](http://www.musik-physio.de)